



DIPLOMADO EN INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS EFECTIVAS EN SALUD MENTAL

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar en los participantes las competencias necesarias para la implementación de intervenciones psicológicas efectivas para el tratamiento de adultos con trastornos mentales que son atendidos habitualmente en los niveles primario y secundario de atención de salud de nuestro país.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Conocer y comprender las diferencias conceptuales de eficacia, efectividad y eficiencia en psicología clínica.
2. Reconocer los aspectos relevantes del proceso psicoterapéutico.
3. Realizar una aproximación diagnóstica y sindromática de los cuadros depresivos, ansiosos y adicciones.
4. Manejar las principales técnicas de intervención que han demostrado ser efectivas en el tratamiento de la depresión, ansiedad y adicciones.
5. Diseñar objetivos y planes de tratamiento para los trastornos ya señalados.

PLAN DE ESTUDIOS

El plan de estudios considera cinco asignaturas orientadas al proceso psicoterapéutico de problemas mentales prevalentes. Estas poseen diferentes tipos de contenidos, una asignatura introductoria a la psicoterapia con modelos efectivos y eficaces, complementada por una que revisa el proceso de formulación clínica. Continúan asignaturas específicas de intervención psicoterapéutica en trastornos ansiosos, depresivos y de adicción a sustancias psicoactivas.

ASIGNATURA	Horas teóricas	Horas prácticas	Total de horas
Introducción a la psicoterapia efectiva	6	6	12
Formulación de caso clínico	6	6	12
Intervenciones psicológicas efectivas para el tratamiento de la depresión	24	24	48
Intervenciones psicológicas efectivas para el tratamiento de la ansiedad	24	24	48
Intervenciones psicológicas efectivas para el tratamiento de las adicciones	12	12	24
Total	72	72	144



RÉGIMEN

Las actividades contemplan las exigencias propias de la Universidad de Concepción para Programa de Diplomado.

El programa tiene una duración de 8 meses y un total de 144 horas, divididas en clases sincrónicas y asincrónicas, en modalidad 100% online. Las clases se realizarán a través de la plataforma: www.educmed.cl/campus

Las clases sincrónicas se dictarán con una frecuencia quincenal los días viernes de 16.30 a 19.30 hrs., mientras que las clases asincrónicas comenzarán una semana previa a las clases sincrónica y se extenderán por una semana posterior a la misma.

Fecha de inicio: I Semestre 2021, Abril 2021

REQUISITOS DE POSTULACIÓN

Para postular al programa de Diplomado en Intervenciones Psicológicas Efectivas en Salud Mental, el interesado deberá estar en posesión de un título profesional de psicólogo o médico cirujano con especialización en psiquiatría (o certificado de formación en curso).

Adicionalmente, deberá presentar la siguiente documentación:

1. Fotocopia de título profesional de psicólogo o médico cirujano, legalizada ante notario.
2. Certificado como médico especialista en psiquiatría (o en formación) cuando corresponda.
3. Currículum vitae, según formulario ad-hoc que se enviará a los postulantes.
4. Solicitud de postulación en formulario ad-hoc.



CUERPO DOCENTE

ACADÉMICO	FILIACIÓN	ÁREA DE ESPECIALIZACIÓN
Tatiana Thieme (Directora)	Profesor Asistente, Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, Universidad de Concepción.	Psicóloga U. de Concepción Magister en Psicoterapias Dinámicas, U. del Desarrollo Especialista en Psicoterapia
Carolina Inostroza (Coordinadora)	Profesor Asistente, Departamento de Psiquiatría y Salud Mental y Departamento de Psicología, Universidad de Concepción.	Psicóloga, U. de Concepción Magister en Psicología de la Salud, U. de Concepción. Doctor en Psicología, U. de Concepción
Paulina Rincón	Profesor Asociado, Departamento de Psicología, Universidad de Concepción.	Psicóloga, U. de Concepción Doctor en Psicología, U. Complutense de Madrid Supervisora para Especialistas en Psicoterapia, Comisión Nacional de Acreditación de Psicólogos Clínicos
Cristian Oyanadel	Profesor Asistente, Departamento de Psicología, Universidad de Concepción.	Psicólogo, U. de La Serena Terapeuta Familiar y de Parejas, Instituto Chileno de Terapia Familiar Doctor en Psicología, U. de Granada
Sofía Bello	Programa para el tratamiento del consumo de drogas y alcohol en niños, niñas y adolescentes, Fundación Tierra de Esperanza	Psicóloga Magíster en Psicología de la Adolescencia, mención Clínica, U. del Desarrollo Diplomado en Intervención en adolescentes con consumo problemático de alcohol/drogas y otros trastornos, Pontificia Universidad Católica de Chile
Rodolfo Hernández	Profesor Asistente, Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, Universidad de Concepción.	Médico Psiquiatra Adultos, U. de Concepción Magíster en Psicoterapias Dinámicas U. del Desarrollo Diplomado en Psicoterapias breves de orientación analítico en niños y adolescentes. U. del Desarrollo



FECHA LÍMITE PARA POSTULAR: 01 DE ABRIL 2021

FECHA LÍMITE PAGO MATRICULA: 10 DE ABRIL DEL 2021

- * Valor total del diplomado: \$1.310.000.-
- * Arancel: \$1.080.000.- (pago hasta en 8 cuotas de \$135.000)
- * Matrícula \$230.000.- (pago por transferencia)
- * Horario: de 16:30 a 19:30 (clases sincrónicas)
- * Vacantes: 31 estudiantes
- * Fecha tentativa de inicio del diplomado: viernes 16 de abril 2021

CONSULTAS

Secretaria de Programa: Sra. Paola Grandón

Correo: paolagrandon@udec.cl

Fono: 41-2203377